

work shop



Es geht nur miteinander ...

wir sind teil dieses lebenssystems und wir sind der bewusste, gestaltende teil. wir entdecken und erschaffen die welt neu. letzteres machen wir jeden tag, nur: wie machen wir es - für oder gegen das leben, für oder gegen unsere kraft?

das bauen von plastiken, das ausleben von kreativität in naturzusammenhängen stellt uns hinein in diese welt.

wasser hat schon immer existentielle bedeutung für alles leben. wasser kann niemals wirklich angehalten werden, es sucht sich immer seine bahn, seinen weg, auch unter den größten staudämmen sickert es weiter. die eigenschaft des wassers, als eis leichter zu sein, hat die existenz des lebens ermöglicht ... wasser als energieleiter, als transporteur von informationen wir brauchen das wasser - das wasser braucht uns (?). und wir können unsere verantwortung übernehmen.

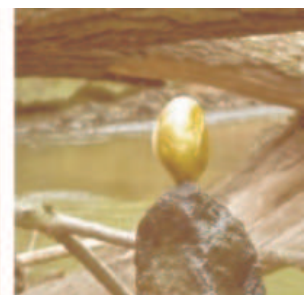
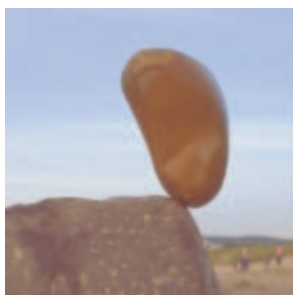
gerade das bauen der wächter in den kleineren bächen und flüsschen bedeutet ein eindringen in ökosysteme, unter vielen steinen leben larven von eintagsfliegen, steinfliegen, köcherfliegen, bachflohkrebse es sind symbole von sauberem, sauerstoffreichem wasser. und diese steine sind ihr "zuhaus". sie suchen sich auch nicht schnell etwas neues, wenn sie gestört werden, also umsicht und achtsamkeit für die plätze und lieber mal einen platz meiden und einen stein wieder vorsichtig niederlegen. dieser achtsame umgang bedeutet auf einer weiteren ebene durchaus auch ein erfahrung und lernen von demut und achtung vor dem leben, den kreisläufen von millionen jahren natur.

wir sind teil dieses systems. denn wo bitte soll denn umwelt beginnen, an der haustür, am stadtrand, an der rasenkante...?

wir selbst sind teil einer sehr langen generationenkette, die jeder bis in die urzeit verfolgen kann, sonst wären wir nicht da.

das bauen der wächter fördert eine gute selbstkoordination und die wahrnehmung des untergrundes, des fließenden wassers, von flora und fauna..

schlussendlich hat jeder teilnehmer selbst die möglichkeit, eigene grenzen auszuweiten, zu erleben, dass steine mit den spitzen aufeinander gestellt werden können, das dinge, die wir nicht gelernt haben oder auch anders gelernt haben, doch möglich sind und damit sind wir bei unserem eigentlichen menschsein: jede sekunde unseres lebens war noch niemals da und sie wird auch nicht wieder kommen und in jeder dieser sekunden steckt die möglichkeit eines neuanfangs, eines ausprobierens, auch eines abschieds



ablauf:

der workshop beginnt mit einer kurzen wanderung an einen zentralen platz. dort werde ich eine kleine begrüßungszeremonie für die teilnehmer und das wasser zelebrieren. die bäche oder flüsschen sind voller lebensräume, in die wir eindringen, zu ihrem verständnis werde ich dann die konkrete flora und fauna vorstellen. ein wissen um diese zusammenhänge hilft, besser seinen platz zu finden. ich werde noch ein oder zwei märchen/geschichten zum wasser erzählen. alles wird etwa 1-1,5 stunden dauern. danach ist viel zeit, um sich einen eigenen platz zu suchen und mit dem gestalten zu beginnen. ich selbst werde nur sporadisch mitbauen. nach etwa 4-5 stunden ist dann erfahrungsgemäß die kraft und konzentration am ende und der workshop findet seinen abschluss in gesprächen, erfahrungsaustausch ... und auch wieder einer abschlusszeremonie.

mitzubringen

grundsätzlich braucht es keine besondere ausrüstung. es ist ratsam gummistiefel anzuziehen und auch dicke socken. das wasser ist oft ziemlich kalt. des weiteren passiert auch mal ein fehltritt, was dann handtuch, ein zweites paar socken (eine neue hose?) erfordert. nicht nur kinder treten mal daneben. unterlagen zum knien oder sitzen (wasserdicht) sind auch ratsam. ansonsten verpflegung, getränke. grundsätzlich gilt, dass die umgebung der bäche durch das fließende wasser relativ kühl ist bzw. an sonnigen tagen auch sonnegeglüht. es braucht also auch sonnenschutz.

kosten

der workshop kostet für einen erwachsenen 25 euro. kinder zahlen 5 Euro



weitere informationen und anmeldung:

frank-ole haake

0351/4061455

0176/641 44 532

info@ole-bildermensch.de

www.ole-bildermensch.de